



ELLE CÔTE D'AZUR

# LE BUZZ ESCAPADES

PAR LAURENCE JACQUET

## UNE ESCALE HEALTHY

**À La Croix Valmer** Le spa de l'hôtel Lily of The Valley propose 3 jours « healthy » (Programme Découverte, 660 €) avec soins de beauté Biologique Recherche, massage et activités sportives guidées en pleine nature. On aime les conseils avisés des coaches en fitness, yoga, ayurveda, pilates... qui veillent à notre bien-être entre deux soins. Lily of The Valley. Colline Saint Michel, bd Abel Faivre, quartier de Gigaro, La Croix Valmer. Tél. : 04 22 73 22 00. [lilyofthevalley.com](http://lilyofthevalley.com)



## UNE PAUSE ZEN Au sommet du Dévoluy

Envie d'un moment en mode « balnéo panoramique » ? Alors on s'évade dans les Hautes-

Alpes, pour explorer ce spa de montagne équipé d'un bassin ludique avec des jets hydromassants, un couloir de nage à contre-courant, des bains bouillonnants, des lits à bulles, une zone à 38 °C pour les tout-petits... et un bain nordique sur la terrasse avec une vue à couper le souffle. 14 € le pass 2 h. O'dyce. La Joue du Loup, Le Dévoluy. Tél. : 04 92 20 09 19. [odycea-devoluy.com](http://odycea-devoluy.com)

## ET AUSSI...

ON S'ÉCHAPPE EN PROVENCE VERTE POUR LA FÊTE DU COING, AU MARCHÉ DE COTIGNAC AVEC DES ÉTALS DE SPÉCIALITÉS, DES ATELIERS CULINAIRES ET LA VENTE DE COINGS DU PAYS. À 10 H 30, VISITE CONTEE JUSQU'AU VERGER CONSERVATOIRE.

Les 19 et 20 octobre, Cotignac. Tél. : 04 94 72 88 23.



## UNE VISITE REMARQUABLE À Roquebrune-Cap-Martin

On prend le train jusqu'à la petite gare pour découvrir un site devenu célèbre grâce à Le Corbusier. Ce cap conduit vers un sentier côtier jouxtant la Villa E-1027 d'Eileen Gray, Le Cabanon, L'Étoile de Mer et Les Unités de Camping... Visites sur réservation, 18 €, gratuit pour les moins de 18 ans.

Le Cap Moderne. Roquebrune-Cap-Martin. Tél. : 04 92 15 01 41. [capmoderne.monuments-nationaux.fr](http://capmoderne.monuments-nationaux.fr)

## UNE TABLE DOLCE VITA À Saint-Tropez

Éric Fréchon imagine une table d'inspiration toscane posée sur le joli port. Jardin romantique, vaisselle et mobilier chinés et une carte qui explore les racines de la cuisine italienne avec des ingrédients des terroirs de la botte. On aime les pizzette à la truffe, les orecchiette aux coquillages et pistou de persil, le baba au limoncello... Environ 20 € le plat. L'Italian Cucina Autentica. 17, quai Jean-Jaurès, Saint-Tropez. Tél. : 04 89 81 61 91.



## UN SÉJOUR GOURMAND

On profite du Forfait Epicurien de la Maison Alain Ducasse, qui inclut une nuit pour 2 personnes dans la bastide et les petits-déjeuners, avec un dîner gastronomique à la table

étoilée. Le site prête même une voiture électrique pour visiter les alentours... À partir de 410 €. Hostellerie de l'Abbaye de La Celle. 10, place du Général-de-Gaulle, La Celle. Tél. : 04 98 05 14 14. [abbaye-celle.com](http://abbaye-celle.com)